



ЯК МОТИВУВАТИ СЕБЕ ТИ НЕ ОДИН ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

- ПОСТАВИТИ КОРОТКОСТРОКОВУ МЕТУ
- ПООБІЦЯТИ КОМУСЬ, ЩО ВИ ДОСЯГНЕТЕ МЕТИ
- НАПИСАТИ ПОСТ У СОЦМЕРЕЖАХ ПРО СВОЮ МЕТУ
- ДОЛУЧИТИСЯ ДО ОНЛАЙН-ЧЕЛЕНДЖУ
- ПАМ'ЯТАЙТЕ – СКОРО ЛІТО І ПЛЯЖНИЙ СЕЗОН



СНІДАНОК 

08:15 К КОРОНАВІРУСОМ

:TSN.UA:

ВСЕСВІТНЯ ЕВАКУАЦІЯ: ДЕ ЧЕРЕЗ КОРОНАВІРУС ЗАСТ

TCH

Корисні поради

Корисні поради

Корисні поради

Корисні поради

Корисні поради

Корисні поради





ЯК ГОТУВАТИ ДОМАШНІ ЗАВДАННЯ

1. Активно працюй на уроці: уважно слухай, відповідай на запитання.
2. Став запитання, якщо чогось не зрозумів або з чимось не згодний.
3. Навчися користуватися словниками й довідниками.
4. Якщо в тебе є комп'ютер, навчися з його допомогою знаходити потрібну інформацію, робити розрахунки за допомогою електронних таблиць тощо.
5. Продумай послідовність виконання завдань з окремих предметів і спробуй визначити, скільки часу тобі знадобиться для виконання кожного завдання.
6. Між уроками роби перерви.
7. Спочатку спробуй зрозуміти матеріал, а потім його запам'ятати.
8. Якщо матеріал, який треба вивчити, великий за обсягом або складний, розбий його на окремі частини й опрацюй кожну частину окремо.
9. Не залишай підготовку до доповідей, творів, творчих робіт на останній день, адже це потребує багато часу. Готуйся до них заздалегідь, рівномірно розподіляючи навантаження.



Пам'ятка

Умій володіти собою

1. Пам'ятайте: найкращий спосіб боротьби з душевним неспокоєм - постійна зайнятість.
2. Щоб забути свої напасті, намагайся зробити приємне іншим. Роблячи добро іншим, робиш добро собі.
3. Не намагайся змінювати чи перевиховувати інших. Набагато корисливіше і безпечніше зайнятися самовихованням.
4. Пам'ятай: кожна людина - така ж яскрава й унікальна індивідуальність, як і ти, приймай її такою, якою вона є. Намагайся знайти в людині позитивні риси, вмій бачити її достоїнства і в стосунках з нею спробуй опиратись саме на ці якості.
5. Май мужність від щирого серця визнавати свої помилки. Уникай зазнайства і дозування.
6. Вчися володіти собою! Гнів, дратівливість, злість спотворюють людину. Егоїзм - джерело багатьох конфліктів. Виховуй в собі терпіння, пам'ятай, що «рана заживає поступово». Не через дрібниці.
7. Будь-яка справа починається з першого кроку! Пам'ятай: перешкоди нам даються задля нашого розвитку.
8. Людина, має необмежені можливості самовдосконалення, причому в усіх галузях СВОЄЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ.
9. Будь толерантною особою.





Самовиховання - кращий спосіб розвитку всіх здібностей

Читача виховуй у собі сам Поради учню

1. Пізнай себе, дай собі об'єктивну оцінку,
2. Визнач програму дій щодо виховання себе як читача;
3. Навчись культурі читання;
4. Заговоришуй із енциклопедіями, словниками та довідниками
5. Вибираючи книгу для читання віддавай перевагу тим які популярні вже багато часу.
6. Читай із олівцем у руках, роби потрібні помітки;
7. Урізноманітнюй способи та прийоми читання
8. Навчись критично сприймати прочитане



Обов'язки учнів

- Добросовісно готуватись до уроків.
- Дотримуватись законодавства, моральних та етичних норм.
- Поважати право кожної людини на визнання її честі та гідності, незалежно від віку й статі.
- Дотримуватись культури мовлення.
- Дбайливо ставитись до особистого майна та майна школи
- Дотримуватись правил внутрішнього розпорядку школи
- Відвідувати школу у вигляді, що відповідає статусу учня
- Виховано поводитись у школі, громадських місцях та вдома
- Поважати права інших членів колективу
- Не пропускати шкільні заняття без поважних причин.
- Вести здоровий спосіб життя



Як треба себе поводити в школі!



1. Вчасно приходити до школи
2. Зі всіма вітатися
3. Уважно слухати вчителя
4. На уроці сидіти тихо
5. У школі ходити спокійно
6. Тримати речі в порядку
7. Берегти шкільне майно
8. Берегти книжки
9. Чемно поводитись в їдальні
10. В туалет йти при потребі
11. Не сідати на підвіконня
12. Не брати в школу зайвих речей
13. Перила і сходи – це небезпечно!
14. Наполегливо вчитися

Корисні поради для учнів

- Зосередьте увагу на особі, яка ділиться інформацією.
- Уважно слухайте повідомлення.
- З повагою ставтеся до нових ідей.
- Формулюйте запитання і коментарі, що демонструють справжню зацікавленість.
- Демонструйте повагу до особи, яка ділиться інформацією.
- Уважно слухайте інші запитання і коментарі.



ПОРАДИ ДІТЯМ І ПІДЛІТКАМ

1. Ведіть здоровий спосіб життя, пам'ятайте не все в житті варто спробувати.
2. Привчайте себе до виконання режиму дня, дотримання культурно-гігієнічних навичок, знайдіть для себе корисну улюблену справу, розвивайте свої здібності.
3. Пам'ятайте, що шкідливі звички, негативні прояви поведінки викоринюються дуже важко, краще їх не мати.
4. Якщо вже трапилось лихо, знайдіть дорослого, кому довіряєте. Пам'ятайте, батьки та вчителі — це ваші друзі, а не вороги.
5. Звертайтеся за допомогою до фахівців: практичного психолога, центру доросл'я, відділу у справах сім'ї та молоді мажорської міської ради.

Особиста безпека дитини

Шановні батьки та педагоги!
Попередження дитячого травматизму — одна з найактуальніших проблем сучасності. Ви повинні створити безпечні умови життєдіяльності дітей, сформувати навички безпечної поведінки і вміння передбачити наслідки небезпечних розваг.

Хочу, та не можна

Я не знаю, що робити,
Як мені надалі жити,
Бо не можу, хоч стараюсь,
Я три слова подружити.
Хочу я, як промінь сонця,
В дім зайти через віконце.
Та не можна, всі доводять,
Через двері в дім заходять.
Я дивлюсь кіно у залі,
Хочу другу щось сказати,
Та не можна, кажуть нам, —
Буде в залі тарарам.
На численні «хочу» знов
Чую відповідь: «не можна».
Подружити ці слова,
Може, хтось і допоможе?

- Де б ви не їли, в гостях, в школі, вдома, з групою людей чи наодинці, правила поведінки необхідно виконувати завжди, щоб це стало хорошою звичкою!



Культура поведінки – це вміння поводитися таким чином, щоб бути приємним для всіх

Поради лікаря школярам

- ◆ Сиди за партою прямо, злегка нахиливши голову.
- ◆ Відстань між тілом і столом, за яким сидиш, має дорівнювати ширині долоні.
- ◆ Обидві ноги став на підлогу всією ступнею.
- ◆ Відчувши втому, відкинься на спинку парти або стільця, заклавши руки за спину.
- ◆ При виконанні домашніх завдань роби перерву через кожні 20 хвилин.



Корисні
поради

Корисні
поради

Корисні
поради

Підготували :
Актив учнівського самоврядування;
Педагог-організатор Іванів А.Й.