

# Ми обираємо спорт



У нашій школі безліч різноманітних гуртків – вибирай на будь-який смак! Та все ж ,найбільше з усіх діти люблять спортивні. Усі учні, від найменших до найстарших, після уроків біжать до спортивного залу побігати, пострибати, потренуватися.

Для хлопчиків 2-5 класів діє гурток «Шкіряний м'яч», де вони із задоволенням грають у футбол. Там юні спортсмени опановують елементи улюбленої гри : навчаються різній техніки водіння і передачі м'яча, жонглювання ним, вчать бути єдиною командою наполегливою та цілеспрямованою.

Старшокласники займаються в гуртку «Нащадки козацької слави». Тут заняття уже набагато серйозніші і відповідальніші. Хлопці та дівчата гартують свій характер, витривалість, волю, силу духу, вивчають історію козацтва, звичаї та традиції рідного краю, вчать елементів туризму, основам першої медичної допомоги. Знання, вміння та навички, здобуті на заняттях, допомагають нам під час участі у шкільних та районних змаганнях. Маємо значні спортивні досягнення: неодноразові перемоги на районних та обласних змаганнях, що дали можливість тричі брати участь у Всеукраїнському фестивалі «Нащадки козацької слави».

Хто із хлопчиків в дитинстві не читав казок і не мріяв стати багатирем чи хоча б бути схожим на нього? Мабуть, усі. Таку можливість надає учням Дудчанської школи клуб важкоатлетів «Геркулес», де богатырської сили можуть набратися не лише хлопці ,а й дівчатка. Важка атлетика – незвичайний вид спорту, тому й захоплює своєю особливістю. Адже не кожен насмільється взяти в руки важку гирю чи штангу, а тим більше підняти її над собою. Як правильно це зробити , щоб не нашкодити здоров'ю, навчає нас майстер гирьового спорту Рагушенко В.Ф.. І вже через декілька занять ми сміливо підходимо до атлетичного знаряддя, впевнено та вправно піднімаємо вагу. Сподіваємось за допомогою наполегливих тренувань в недалекому майбутньому поповнити ряди кандидатів та майстрів гирьового спорту, яких у Дудчанах немало. Усі вони є колишніми вихованцями важкоатлетичного клубу «Геркулес».

Ось так коротко ми розповіли про свої улюблені заняття у спортивних гуртках. Кому стало цікаво і закортіло у наші лави – запрошуємо до участі! Будемо разом тренуватися і підкоряти спортивні вершини!

**Любителі спорту: Гаргай В., 10 кл, Гавілей Р., 10 кл., Собко Т., 10 кл.**

